



<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	Sopa	Sopa de couve coração e feijão vermelho	
	Prato	<b>Perú assado no forno com esparguete</b>	
	Legumes	Alface	
	Sobremesa	Fruta da época	
<b>TERÇA-FEIRA</b>	Sopa	Sopa de espinafres	
	Prato	<b>Pescada cozida com todos (pescada, ovo, batata, brócolos e cenoura)</b>	
	Legumes	Brócolos e cenoura	
	Sobremesa	Fruta da época	
<b>QUARTA-FEIRA</b>	Sopa	Creme de Legumes	
	Prato	<b>Massa cotovelinhos com frango</b>	
	Legumes	Alface e cebola	
	Sobremesa	Fruta da época	
<b>QUINTA-FEIRA</b>	Sopa		
	Prato	<b>FERIADO</b>	
	Legumes		
	Sobremesa		
<b>SEXTA-FEIRA</b>	Sopa	Creme de cenoura e courgete	
	Prato	<b>Jardineira de porco</b>	
	Legumes	Ervilhas, cenoura, feijão verde	
	Sobremesa	Fruta da época	

Todas as refeições serão acompanhadas por pão de mistura

A água será a única bebida disponibilizada  
Marques (CP 4634)

Nutricionista : Mariana Raquel

Para informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.